

خوب هست در هر مناسبتی نسبت به آن آگاهی داشته باشیم

مثلا: پیامبر(ص) فرمودند: انما بعثت لاتمم لکم املحلاق

و قال النبى صلى الله عليه و آله: إن الأمهات أربعه: أم الأدويه و أم الآداب، و أم العبادات، و أم الأمانى؛ أما أم جميع الأدويه قلّه الأكل، و أما أم جميع الآداب قلّه الكلام، و أما أم جميع العبادات قلّه الذنوب، و أما أم جميع الأمانى الصبر

مادر چهار قسم است:

مادر داروها، مادر ادبها، مادر عبادات، و مادر آرزوها؛

مادر داروها؛ کم خوری است،

پیامبر(ص) می فرماید: انسان نیازمند خوردن است تا صلب و پشت خودش را نگه دارد و بر پا ایستد؛ اما هنگامی که می خورد باید یک سوم شکم برای خوراکی و یک سوم برای آب و یک سوم دیگر را برای هوا قرار دهد.»

پیامبر خدا(صلی الله علیه و آله :برادرم عیسی، از شهری گذر کرد که در آن، مرد و زنی به یکدیگر فریاد می کشیدند. پرسید:«شما را چه شده است؟»
مرد گفت: ای پیامبر خدا! این، زن من است و او را مشکلی نیست. زنی درستکار است؛ اما دوست دارم از او جدا شوم.

عیسی گفت: «به هر حال، به من بگو که علت این کارت چیست؟»
مرد گفت: بی آن که کهنسال باشد، چهره اش بی طراوت است.
گفت: ای زن! آیا دوست داری دیگر بار، چهره ات پرتراوت شود؟»
زن گفت: آری.

به او گفت: «چون غذا می خوری، از سیر شدن حذر کن؛ زیرا اگر غذا بر سینه سنگینی کند و از اندازه افزون شود، طراوت چهره از میان می رود.»

آن زن، چنان کرد و دیگر بار، چهره اش طراوت یافت. (بحارالأنوار، ج ۱۴، ص ۳۲۰، ح ۲۶)

مادر آداب؛ کم گویی،

زبان امانتی از طرف خداوند است که به انسان سپرده می‌شود تا به وسیله آن، راه تکامل خویش را بییماید. بنابراین نحوه استفاده از زبان و کاربرد آن بسیار مهم است، به گونه‌ای که گاهی اولیاء دین و اندیشمندان، سکوت و زبان در کام کشیدن را از به کار بردن آن بیشتر توصیه کرده‌اند.

پیامبر: خاموشی و سکوت، باغ اندیشه است.

مادر عبادات؛ کم گناهی،**اثر گناه**

پیرمردی پسر جوانی داشت که بسیار گناه می‌کرد. برای آنکه او را متوجه گناهان خود کند، روزی به او گفت: به ازای هر گناهی که انجام می‌دهد میخی بر تخته ای بکوب .

روزها گذشت و پسر فرمان پدر را اجابت می‌کرد تا اینکه روزی رسید که جایی برای کوبیدن میخ بر روی تخته وجود نداشت. پسر به خود آمد و پریشان به سوی پدر رفت. پدر به او گفت: اینبار به ازای هر کار نیکی که می‌کنی یک میخ از آن تخته جدا کن . پس از گذشت ماهها یک روز پسر خوشحال به سمت پدر رفت در حالی که آن تخته چوب خالی از میخ شده بود. پدر تخته را به پسر نشان داد و گفت: روح آدمی مثل این تخته چوب می‌باشد تو همه میخها را در آوردی ولی اثر آنها بر روی تخته چوب باقیست. گناهان هم همان کاری را با روح می‌کنند که این میخ ها با تخته کردن.

و مادر آرزوها؛ صبر

امام صادق: کسی که صبر کند ؛ پیروز شود.

امام علی (ع) فرمودند : صبر یا بر مصیبت است ، یا بر اطاعت خدا ، یا در مقابل معصیت است ، که قسمت سوم صبر که در مقابل معصیت است از دو قسمت قبلی با ارزش تر است .